

Link do produktu: <https://sklepmuzyczny.eu/harley-benton-finger-trainer-hand-exerciser-przyrzad-do-cwiczen-p-5959.html>



HARLEY BENTON finger trainer hand exerciser - przyrząd do ćwiczeń

Cena	39,00 zł
Dostępność	Dostępny - wysyłka natychmiast
Numer katalogowy	06685
Producent	Harley Benton

Opis produktu

Poręczne urządzenie do ćwiczenia siły palców.

Opatentowana konstrukcja trenera pozwala na dopasowanie stopnia trudności ćwiczenia indywidualnie dla każdego palca. Przyciski są trwałe i wygodne w użyciu. Tłoki działają na zasadzie oporu sprężyn wykonanych ze stopu miedziowego o wydłużonej trwałości.

Dzięki temu możliwy jest indywidualny i progresywny trening.

Jest małych rozmiarów co pozwala nam zabrać go ze sobą w podróż, gdy nie możemy mieć przy sobie instrumentu.

Przydatny jest także w procesie rehabilitacji.

Może być lekarstwem na stres :)

Specyfikacja:

- Liczba przycisków: 4
- Wymiary: 87 x 68 x 23 mm
- Masa: 74 g

Przykładowe ćwiczenie siły nacisku palców

Uchwycić trenera między kciukiem a opuszkami palców
Naciskać przyciski 1, 2 3 lub 4 palcami
Utrzymać nacisk przez kilka sekund, następnie pomału zwolnić
Ćwiczenie wzmacnia palce i dłonie